

## ¿Qué Puede Ocurrir Durante un Aborto?

- Hemorragias, retención de partes del cuerpo del bebé
- Infección, fiebre alta
- Complicaciones por la anestesia
- Perforación del útero y de los intestinos

## ¿Qué Puede Ocurrir Después del Aborto?

- Cáncer de seno
- Problemas menstruales
- Embarazos ectópicos en las trompas de falopio. (Problemas que ponen en riesgo tu vida)
- No poder llevar futuros embarazos a término

## Algunos Posibles Efectos Emocionales

- Ruptura de la relación con tu pareja
- Ira, odiarse a si misma, tendencias auto-destructivas
- Depresión, tendencias suicidas
- Uso de alcohol y drogas
- Relaciones con hombres abusivos
- Sentir remordimiento, culpabilidad y desesperación
- Desórdenes en la alimentación
- Insomnio y pesadillas recurrentes
- Problemas sexuales
- Más abortos en el futuro
- Abuso de niños y dificultad en crear lazos afectivos con sus hijos

## Cuidado médico a bajo costo para mujeres embarazadas sin seguro médico

El programa WIC del estado de Virginia ofrece ayuda médica completo para todo tu embarazo y parto. WIC también te brinda cuidados médicos para tu bebé recién nacido hasta la edad de cinco años.

Disponible para residentes de Virginia sin importar el estado inmigratorio. Llamar al: **1-888-942-3663**.

## ¿Has sido lastimada por un aborto?

¿Fuiste lastimada a causa de un aborto? ¿Te forzaron a tener un aborto en contra de tu voluntad? ¿Alguien en la clínica de aborto te mintió? Puedes conseguir ayuda legal gratuita llamando al **1-800-401-6494**.

## Ayuda gratis y confidencial

### Alexandria, VA

Marih Center 703-370-4774  
3230-B Duke St.  
www.marih.com

Nova Pregnancy Help Center 703-780-4700  
8800-E Pear Tree Village Ct.  
www.novapregnancy.org

### Annandale, VA

Metro Women's Care 703-354-7272  
5101-D Backlick Rd.  
www.metrowomensva.com

### Arlington, VA

Gabriel Project 703-841-3810; 1-866-444-3553  
200 N. Glebe Rd., Suite 814  
www.helpforpregnantwomen.org

### Fairfax, VA

Nova Pregnancy Help Center 703-278-5433  
10380 Democracy Lane  
www.novapregnancy.org

### Falls Church, VA

A Woman's Choice 703-538-4305  
6201 Leesburg Pike, Suite 220 (west entrance)  
www.awomanschoicecenter.com

Hope in Northern Virginia 703-536-2020  
610 Park Ave.  
www.hopeinnova.org

### Obstetras y Ginecólogos en favor de la Vida

Tepeyac Family Center 703-273-9440  
11135 Lee Hwy., Fairfax, VA

### Información sobre adopción

Center for Adoption Services 703-425-0100  
Lifetime Adoption Center 1-800-923-6784

### Ultrasonido gratis

Fairfax 703-278-5433; Annandale 703-354-7272  
A Best Choice Mobile Ultrasound 703-946-3077

### Líneas nacionales de ayuda abiertas 24 horas

1-800-848-5683 1-800-712-4357

## Tienes el derecho de saber...



## antes de decidir:

- Los riesgos de un aborto
- El riesgo de cáncer de seno
- El desarrollo de tu bebé
- ¿Qué ocurre en un aborto?
- La píldora abortiva de "La mañana después"
- El aborto químico RU486

## Mereces algo MEJOR que un aborto:

- Pruebas de embarazo gratuitas
- Cuidado médico, casa/alojamiento
- Apoyo emocional e confidencial
- Ayuda antes, durante y después del nacimiento

**¡Solo necesitas pedirlo!**

## El riesgo de cáncer de seno a causa del aborto

Las mujeres tienen el derecho de saber que de 15 estudios realizados en mujeres americanas, 13 demostraron que el aborto aumenta en forma significativa el riesgo de cáncer de seno. Un estudio en particular, basado completamente en archivos médicos, demostró un aumento del 90% en el riesgo de desarrollar cáncer de seno después de un aborto. Para más información sobre las investigaciones sobre la relación entre el cáncer de seno y el aborto, visita: [www.abortionbreastcancer.com](http://www.abortionbreastcancer.com)

## Nosotros Creemos en Ayudar al Necesitado

Somos Cristianos ayudando a mujeres, niños y familias en el momento en que más lo necesitan – no importa cuales son sus creencias. No te presionaremos a aceptar nuestras creencias.

### Elige la vida para ti y para tu bebé.

El aborto nunca solucionará tus problemas, por el contrario te creará aún más problemas ocasionándote dolores físicos, morales, emocionales y espirituales que durarán toda la vida.

No permitas que nadie te prive de tu salud física, mental y espiritual ni del amor de tu hijo. No se trata de que “vas a ser madre.” Si estás embarazada ahora, ya **eres** madre. Tú eres capaz de lograr cosas grandes, y nosotros te podemos ayudar a tomar la decisión correcta para ti y para tu hijo.

- Nosotros estamos listos y capacitados para ayudarte durante todo tu embarazo. Confía y Dios te ayudará.
- Si estás por tener un aborto, haz lo que muchas otras mujeres como tú ya han hecho, ¡simplemente salir de este lugar!
- Su inesperado niño le traerá inesperado alegría! Elegir alegría!

### IMPORTANTE NOTAR!

Laminara (palos de algas)  
PUEDEN AUN SER REMOVIDAS  
para salvar la vida de tu bebé!

## Ayuda para ti y para tu bebé

Si estás embarazada, tú y el bebé que llevas dentro son dos seres humanos únicos, creados y amados por Dios. Ambos tienen derechos básicos y necesidades individuales.

En estos momentos necesitas de una amistad que no te juzgue y que te escuche y se preocupe por ti. Sabemos que este embarazo puede ser la crisis personal más grande que tú jamás hayas tenido, sin embargo esto no tiene que ser así. *Por favor lee la parte de atrás de este folleto para encontrar el número del “Centro de Ayuda para su Embarazo” más cercano a ti.*

## Nosotros podemos ayudarte ahora mismo:

- Te daremos una prueba de embarazo gratis.
- Te aconsejaremos sobre alternativas al aborto.
- Haremos una cita para que puedas ver a tu bebé a través de una ecografía.
- Daremos consejería, si lo deseas, a tus padres, a tu novio, o a tu esposo.
- Encontraremos alojamiento para ti y para los hijos que ya puedas tener.
- Te ayudaremos para que puedas continuar con tus estudios o para que puedas conseguir trabajo.
- Te ayudaremos a conseguir ayuda financiera o asistencia legal.

## También te podemos ayudar más adelante a través de:

- Consejería personal y amistad aun después de tener al bebé.
- Consejo prenatal y postnatal.
- Ropa u otros artículos personales para ti y para tu bebé.
- Clases para ser una buena madre para tus hijos.
- Referencias, información y consejería sobre la adopción.
- Planificación de tu futuro y el de tu bebé.
- Ayuda espiritual, emocional y práctica.
- Otro tipo de ayuda, dependiendo de tus circunstancias y necesidades particulares.
- No juzgamos a nadie. La ayuda es sin condiciones.

## ¿Has sido víctima de abuso sexual?

Si eres menor de edad y fuiste violada sexualmente por un hombre adulto, tú tienes derecho a cobrar daños en los casos donde el proveedor de ayuda médica o empleado de la clínica no reportó tu caso como piden las leyes estatales. Las víctimas de estos casos pueden obtener más información llamando a Life Dynamics: **1-800-401-6494**.

## La Píldora de “La mañana después”

Advertencia – En la clínica a la que recurras te pueden decir que la píldora de “la mañana después” es un método anticonceptivo, pero en realidad esto no es así. Esta píldora puede prevenir la ovulación si se toma ANTES de la concepción del bebé. Si la concepción del bebé ya tomó lugar, el efecto de esta píldora es irritar los tejidos del útero para impedir la implantación del óvulo fecundado. En otras palabras, si ya estás embarazada, la píldora de “la mañana después” abortará a tu bebé.

## El aborto químico “RU486”

### Funciona de la siguiente manera:

RU-486 (Mifepristona) es un esteroide sintético que priva a los tejidos del útero de la hormona que permite el embarazo, la progesterona. Al no recibir esta hormona, el bebé en gestación muere por falta de alimentación dentro del útero de la madre. Luego viene una segunda droga muy potente, la prostaglandina, (Misoprostol, también conocida como Cytotec) que se aplica para causar fuertes contracciones del útero y así expulsar al niño no nacido que, por lo efectos de la droga anterior, está muriendo o ya ha muerto.

### Los efectos secundarios del aborto químico incluyen:

- Dolor intenso: si se quedaron restos del cuerpo del niño en el útero, tendrás que volver para hacerte un aborto quirúrgico.
- Trauma emocional: nunca olvidarás esas terribles imágenes de ver como tu bebé sale desintegrado de tu cuerpo y sus partecitas caen en la tasa del baño o en tu ropa interior.
- Infección vaginal.
- Ataques al corazón.
- Hemorragias.
- Posibilidad de quedar estéril.